

# Anmeldung

per Fax an : 089 / 89 80 99 34  
oder online: [www.rg-web.de](http://www.rg-web.de)

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Ich melde mich für das 5. Schlafmedizinisches Symposium am  
15.10.2016 an.

Herr  Frau  Prof.  Dr.  PD

Vorname

Name

Straße

PLZ

Ort

E-Mail (bitte für die Anmeldebestätigung angeben)

Stempel

Datum

Unterschrift

## Veranstalter und Organisation

 RG Gesellschaft für Information  
und Organisation mbH  
Projektleitung: Nicola Kellin  
Würmstr. 55, 82166 Gräfelfing  
☎ 089 / 89 89 948-128  
✉ [kellin@rg-web.de](mailto:kellin@rg-web.de)

KONGRESSE • TAGUNGEN • EVENTS

# Anreise

**Hotel Bayerischer Hof  
Königssaal**  
Promenadeplatz 2-6  
80333 München

## Parkmöglichkeiten:

- Garage des Bayerischen Hofes
- Garage der Griechischen Kirche
- Tiefgarage vor der Oper



## Anreise per ÖPNV:

An der S-Bahn-Haltestelle Marienplatz, nutzen Sie den Ausgang „Weinstraße“. Folgen Sie dieser, bis zur Maffeistraße. Dort verlaufen Straßenbahngleise, denen Sie nach links folgen, bis Sie direkt vor dem Haupteingang des Bayerischen Hofes stehen.

# Sponsoren

Wir danken allen Sponsoren, die durch Ihre Unterstützung die Durchführung der Veranstaltung ermöglichen.



Offenlegung der Unterstützung mit einem Stand gemäß erweiterter  
Transparenzvorgabe des FSA-Kodex Fachkreise (§20 Abs.5):

- Servier Deutschland GmbH (1.500,00)

Stand bei Drucklegung



6  
CME-Punkte  
zertifiziert

## 5. Schlafmedizinisches Symposium

Schlaf - eine interdisziplinäre Herausforderung  
Behandlungsaspekte der modernen Schlafmedizin

15. Oktober 2016

9.00 - 15.00 Uhr

**Bayerischer Hof  
in München**

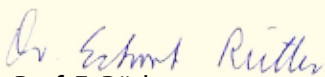
Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie in diesem Jahr zu unserem 5. Schlafmedizinischem Symposium im Rahmen unserer Vortragsreihe der Klinik ProSomno, Klinik für Schlafmedizin, im Hotel Bayerischer Hof in München begrüßen zu dürfen.

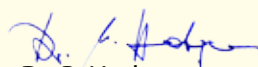
Die Schlafmedizin hat in den letzten Jahrzehnten stetig an Bedeutung gewonnen und ist heute integraler Bestandteil der medizinischen Versorgung. Die Schlafmedizin ist ein interdisziplinäres Fachgebiet; die gesellschaftliche Relevanz und das medizinische Wissen zeigen eine rapide Weiterentwicklung.

Führende Referenten werden aus wichtigen Bereichen den neuesten Stand der aktuellen Diagnostik und Therapie präsentieren. Last, but not least, wird das Programm durch zwei interessante Fallbeispiele abgerundet.

Wir freuen uns auf einen regen kollegialen Austausch am Ende der Veranstaltung mit Ihnen und wünschen Ihnen einen informativen Tag.



Prof. E. Rüther  
Klinik ProSomno



Dr. B. Herberger  
Klinik ProSomno

8:30 - 9:00 Uhr	<b>Registrierung und Begrüßungskaffee</b>
9:00 - 9:15 Uhr	<b>Begrüßung und thematische Einführung</b>
9:15 - 9:45 Uhr	<b>Schlafmedizin: gestern - heute - morgen Entwicklungen zur modernen Schlafmedizin</b> Prof. Dr. med. Reinhard Steinberg
9:45 - 10:15 Uhr	<b>Neurologische Aspekte der Schlafmedizin. Interdisziplinäre oder eigenständige Krankheitsbilder?</b> Univ.-Prof. Dr. med. Peter Young
10:15 - 10:45 Uhr	<b>Chronische Insomnie – ein Phänomen unserer Zeit? Diagnostik – und Behandlungsstrategien</b> Prof. Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Dieter Riemann
10:45 - 11:00 Uhr	<b>Pause und Besuch der Industrieausstellung</b>
11:00 - 11:30 Uhr	<b>Schlaf und Depression Diagnostik und Behandlungsstrategien</b> Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler
11:30 - 12:00 Uhr	<b>Herz und Schlaf Kardiologische Aspekte der Schlafmedizin</b> Prof. Dr. med. Michael Arzt
12:00 - 13:00 Uhr	<b>Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung</b>
13:00 - 13:30 Uhr	<b>Pharmaka und Schlaf Verbessern Schlafmittel wirklich unseren Schlaf?</b> Prof. Dr. med. Göran Hajak
13:30 - 14:00 Uhr	<b>Schlaf im Alter – spezifische Aspekte der Schlafmedizin in einer alternden Gesellschaft</b> Prof. Dr. med. Eckart Rüther
14:00 - 14:30 Uhr	<b>Aktuelle Kasuistiken aus unserer Klinik</b> Dr. med. Alexandra Markl Dr. rer. nat. Beata Veselý
14:30 - 15:00 Uhr	<b>Abschlussdiskussion und Zusammenfassung</b>

## Wissenschaftliche Leitung

### Prof. Dr. med. Eckart Rüther

Nervenarzt, Schlafmedizin, Somnologie  
Chefarzt em. der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie der Universität Göttingen

### Dr. med. Bernd Herberger

Facharzt für Innere Medizin, Neurologie und Psychiatrie  
München

## Referenten

### Prof. Dr. med. Michael Arzt

Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums, Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum Regensburg

### Prof. Dr. med. Göran Hajak

Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Klinikum Bamberg

### Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler

Extraordinaria für klinische Stress- und Traumaforschung  
Universität Basel  
Chefärztin des Zentrum für Affektive-, Stress- und Schlafstörungen und Zentrum für Alterspsychiatrie, Universitäre Psychiatrische Kliniken, Basel

### Dr. med. Alexandra Markl

Fachärztin für Neurologie  
München

### Prof. Dr. rer. soc. Dipl.-Psych. Dieter Riemann

Leitender Psychologe der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg

### Prof. Dr. med. Reinhard Steinberg

Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Nervenarzt, Somnologie  
Ärztlicher Direktor em. des Pfalzkrankenhauses Klingenmünster

### Dr. rer. nat. Beata Veselý

Leiterin des Schlaflabors Somnologie (DGSM)  
München

### Univ.-Prof. Dr. med. Peter Young

Direktor der Klinik für Schlafmedizin und Neuromuskuläre Erkrankungen, Universitätsklinikum Münster