



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir möchten, dass Sie sich während Ihres Aufenthalts bei uns wohl fühlen. Deshalb informieren wir Sie bereits im Vorfeld über unsere Abläufe und über Besonderheiten in unserer Klinik.

W-LAN/Computernutzung und Fernseher

In unserer Klinik werden die Ursachen von Schlafstörungen erforscht und eine mögliche Behandlung eingeleitet. Aus diesem Grund ist es erforderlich, dass Ihr Schlaf ohne jegliche technische Beeinflussung ist. Es wird deshalb bewusst auf W-LAN und Fernseher verzichtet. Gerne können Sie eine Lektüre mitbringen.

Getränke:

Wasser, Tee und Kaffee stehen Ihnen bei uns zur Verfügung. Weitere (alkoholfreie) Getränke dürfen Sie selbst mitbringen. An den Tagen, an denen Untersuchungen stattfinden, dürfen Sie keine alkohol- oder koffeinhaltigen Getränke zu sich nehmen.

Mobiltelefone:

Dürfen während Ihres Aufenthaltes lediglich in Notfallsituationen benutzt werden und müssen nachts auf Flugmodus gestellt oder ausgeschaltet werden. Während Ihres Aufenthaltes sind Sie über die Telefon-Nr. der Klinik (siehe unten) erreichbar. Es steht kein Festnetz-Anschluss in den Zimmern zur Verfügung.

Ablauf:

Sie übernachten in Einzelzimmern mit Bad und WC. Handtuch/Duschtuch liegt bereit.

1. Nacht:

Nach Ihrem Eintreffen (20.00 Uhr) in der Klinik kommt der diensthabende Arzt zur Visite in Ihr Zimmer. Im Anschluss daran werden Ihnen Elektroden und Sensoren angelegt, die Ihre nächtlichen Werte messen. Das Anlegen dauert ca. 30 min. Sie können jederzeit Ihr Bett verlassen und z. B. zur Toilette gehen. Die Datenübertragung erfolgt drahtlos zum Überwachungsraum. Ab ca. 23.00 Uhr ist Bettruhe und Schlafenszeit.

Am Morgen werden Sie geweckt und die Sensoren entfernt. Sollten Tages-Untersuchungen geplant sein, verbleiben die Sensoren. Nach einem kleinen Frühstück und Visite (ab ca. 8.15 Uhr) schließen sich Tages-Untersuchungen oder erforderliche therapeutische Maßnahmen an. Die genaue weitere Behandlung wird im Rahmen der Morgensvisite mit Ihnen besprochen.

2. Nacht:

Gleicher Ablauf wie 1. Nacht. Die mit Ihnen besprochene und eingeleitete Therapie wird begonnen.

3. Nacht:

Bei spezifischen diagnostischen Fragestellungen.

Endet Ihr Aufenthalt an einem Samstag oder Sonntag vereinbaren wir mit Ihnen in der Folgewoche einen Termin zum Abschlussgespräch. Am Wochenende finden keine Abschlussgespräche statt.

bitte mitbringen:

- Schlafkleidung, Hausschuhe
- persönliche Toilettenartikel (Shampoo, Seife, Duschgel)
- ein weiteres Kopfkissen (falls gewünscht)
- Leselektüre

Sie sind bei uns erreichbar unter: **Telefon: (089) 21 66 55 44 • Telefax: (089) 21 66 57 20**
weitere Informationen finden Sie unter: **www.ProSomno.de**

Wir wünschen Ihnen gute Besserung! Ihr Team der ProSomno-Klinik